

Workshop Padel

Introduction	<p>Ce cours est destiné aux personnes susceptibles d'enseigner le padel à l'avenir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entraîneurs ou moniteurs de tennis souhaitant en comprendre les spécificités • Toute personne avec un niveau padel ou tennis suffisant pour éventuellement enseigner dans le futur
Contenu	<p>Le padel est un sport ludique et facile d'accès pour toute personne ayant pratiqué un sport de raquette. On y joue rapidement sans forcément prendre de cours. Néanmoins, les spécificités du padel sont multiples et compliqués à maîtriser. A travers ce workshop, nous voulons vous faire comprendre les particularités du padel par rapport à d'autres sports de raquette et vous aider à jouer « juste ». Nous partagerons notre expérience avec du contenu technique et tactique</p>
Durée	Deux jours, samedi et dimanche
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre la philosophie et les principes de jeu généraux • Chercher à créer l'échange, gérer le rythme de jeu • Utiliser les parois, savoir ralentir le jeu • Se positionner juste, jouer en équipe • Apprendre la technique des coups spécifiques
Langues	Allemand, français
Participant.e.s	Min. 4 participant.e.s / max. 8 participant.e.s
Qualification	Le cours est réussi si toutes les leçons ont été fréquentées. Il n'y a pas d'examen.
Reconnaissance	Suite à ce cours, les participants recevront une reconnaissance en tant que « moniteur padel, compréhension du jeu »
Programme	<p>Samedi 9-12h</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positionnement • Travail technique coup droit et revers • Défense / utilisation des parois <p>Samedi 14-17h</p> <ul style="list-style-type: none"> • Service / retour • Volée / smash • Rythme de jeu <p>Dimanche 9-12h</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lob / Bandeja • Vibora / Rullo / Chiquita <p>Dimanche 14-17h</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aspects tactiques et stratégiques • Jeu libre dirigé

<p>Admission</p>	<p>Swiss Tennis-padel- décide de l'admission en fonction des dossiers d'inscription et de l'ordre de leur arrivée.</p> <p>Prérequis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Moniteur J+S Tennis
<p>Modalités de paiement</p>	<p>CHF 400.00 (repas incl. samedi et dimanche)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Swiss Tennis ne prend pas en charge les frais de voyage et d'hébergement • Le coût du cours est facturé lors de la convocation pour le cours • L'acquittement de la facture donne droit à la participation au cours • Pas d'allocation pour perte de gain (APG)
<p>Administration de cours / Responsable de cours</p>	<p>Formation / Padel Matthieu Amgwerd Allée Roger-Federer 1 Case postale, 2501 Bienne Tél : 032 344 07 07 matthieu.amgwerd@swisstennis-padel.ch</p>
<p>Intervenants 2 par week-end</p>	<p>Matthieu Amgwerd</p> <ul style="list-style-type: none"> • Responsable padel au sein de Swiss Tennis • Ancien top-30 en Suisse padel et tennis • Expert J+S sport des enfants et des jeunes <p>Jose Manuel Blanquez</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coach sur le circuit international • Directeur sportif Padelta Suisse <p>Norbert Nemscek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Responsable école de padel Wädenswil • Ancien joueur top-10 en Suisse <p>David Millan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Créateur de l'académie Padel Up